

Accademia Dharma Yoga® a.p.s.

Iscr. RUNTS DEC. n. 53 del 26/01/2022

Palinsesto

Anno accademico 2024/2025

sale	orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
B	10,00 - 11,00		Yoga in gravidanza Roberto		Yoga in gravidanza Roberto		
A	11,00 - 12,00		Ginnastica Y Terza età Marcello		Ginnastica Y Terza età Marcello		10,00 – 11,00 Ginnastica Y Terza età Marcello
B	11,00 - 12,30		Yoga del mattino Roberto		Yoga del mattino Roberto		
A	17,30 - 19,00		Yoga base Roberto		Yoga base Roberto		
B	18,00 - 19,30	Yoga base Rosanna (dal 23/09/24)		Yoga base Rosanna (dal 23/09/24)			
A	18,15 - 19,15	Yoga potenziamento Marcello		Yoga potenziamento Marcello		Yoga potenziamento Marcello	
A	19,00 - 20,30		Yoga base Maria Francesca (prossimamente)		Yoga base Maria Francesca (prossimamente)		
B	19,00 - 20,30		Yoga avanzato Roberto (anche online)		Yoga avanzato Roberto (anche online)	Yoga base/ intermedio/ avanzato Roberto (anche online)	
B	19,45 - 21,00	Yoga base / intermedio Rosanna		Yoga base / intermedio Rosanna			