

Accademia Dharma Yoga® a.p.s.

Iscr. RUNTS DEC. n. 53 del 26/01/2022

Palinsesto

Anno accademico 2023/2024

sale	orari	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
B	10,00 - 11,00		Yoga in gravidanza Roberto			Yoga in gravidanza Roberto	
A	10,45 - 11,45		Ginnastica Y Terza età Marcello		Ginnastica Y Terza età Marcello		10,00 – 11,00 Ginnastica Y Terza età Marcello
B	11,00 - 12,30		Yoga del mattino Roberto (anche online)			Yoga del mattino Roberto (anche online)	
A	18,00 - 19,30		Yoga base Massimiliano e Maria Francesca		Yoga base Massimiliano e Maria Francesca		
B	18,00 - 19,30	Yoga base Rosanna		Yoga base Rosanna			
A	18,15 - 19,15	Yoga potenziamento Marcello		Yoga potenziamento Marcello		Yoga potenziamento Marcello	
B	19,00 - 20,30		Yoga avanzato Roberto (anche online)		Yoga avanzato Roberto (anche online)	Yoga base/ intermedio/ avanzato Roberto (anche online)	
B	19,30 - 21,00	Yoga base / intermedio Rosanna		Yoga base / intermedio Rosanna			